Вимірювання температури тіла дитини

Проблема пацієнта. Температура тіла новонародженого — один з показників комплексної оцінки його стану, з урахуванням інших показників адаптації та даних анамнезу дає можливість зробити відповідні призначення щодо подальшого медичного догляду.

Показання. Новонароджена дитина.

Протипоказання. Відсутні.

Виконавець. Медсестра пологового будинку або матір дитини, яку навчає протягом першої доби медсестра. Місце проведення. Дитяче відділення пологового будинку, палата спільного перебування матері та новонародженого, вдома.

Оснащення робочого місця. Сповивальний столик, на робочому столику підготовлена чиста склянка з термометрами, лоток, розчин дезінфектанту для знезараження термометрів, температурний листок.

I. Попередній етап.

Підготовка медсестри. Медичному працівникові одягнути халат, шапочку, маску. Руки обробити за схемою:

— під помірним тиском теплої води енергійно намилити руки милом і мити одна одну не менше 15 с, після чого сполоснути. Потрібно намагатися помити всі поверхні долонь і пальців;

* висушити руки паперовим рушником, яким закрити кран;
* нанести на руки антисептик 5 мл і втирати до висихання (витирати руки не слід);
* надягнути гумові рукавички.

Підготовка предметів догляду. Розчином дезінфектанту обробити сповивальний столик (0,2 % розчин дезактину), застелити чистою пелюшкою та покласти на нього дитину. Підготовка дитини. Звільнити аксилярну ділянку, оглянути її.

II. Основний етап виконання.

1. Провести вимірювання температури в аксилярній ділянці, при цьому притиснути термометр плечем таким  
чином, щоб верхній кінець термометра виходив назовні.

1. Вимірювати температуру 5—10 хв.
2. Зафіксувати температуру у температурному листку.

III. Завершальний етап.

1. Після вимірювання температури термометр повністю занурити в лоток з дезінфектантом (0,5 % розчин хлорантоїну на 30 хв або 3 % розчин пероксиду водню на 80 хв).
2. Після замочування термометр промити і витерти чистою серветкою.
3. Зберігати термометри в сухій склянці у вертикальному положенні.
4. Зняти рукавички зовнішньою поверхнею всередину і замочити їх в розчині дезінфектанту (0,2 % розчин дезактину) на певний експозиційний термін.
5. Помити руки з милом під проточною водою 15 с, сполоснути, висушити їх паперовим рушником, яким закритий кран.
6. Обробити руки спиртовим антисептиком, втираючи його до висихання рук.

Примітка. Вперше температура тіла дитини вимірюється в пологовій залі, через ЗО хв після народження, акушеркою, електронним термометром в аксилярній ділянці, записується у картці розвитку новонародженого (форма 097/0). Температура тіла дитини поза пологовою залою вимірюється два рази на добу. Медсестра пологового будинку протягом доби навчас термометрії матір, а далі мати сама вимірює температуру тіла дитині.

Увага! Межами нормальної температури тіла новонародженого слід вважати 36,5—37,5 \*С при вимірюванні в аксилярній ділянці.